

Restauracja Shuum / Shuum-Restaurant / Shuum Restaurant

Poniedziałek / Montag / Monday

PRZYSTAWKI / VORSPEISEN / APPETIZERS

Różowy matias, majonez jajeczny, ziemniaczane brunoise, piklowana gruszka (150g) **Bestseller** LOW GI / GF 46 zł
Rosa Matjes, Eiermayonnaise, Kartoffel-Brunoise, eingelegte Birne
Pink matias, egg mayonnaise, potato brunoise, pickled pear

Befszyk tatarski, majonez worcester, plastyczne żółtko, lody borowikowe (150g) **Bestseller** GF / LF 60 zł
Steak-Tartar, Worcester-Mayonnaise, Formbares Eigelb, Steinpilzeis
Steak Tartar, worcester mayonnaise, malleable egg yolk, boletus ice cream

Pasta z fasoli z rodzynkami, hummus buraczany, bataty z fistaszkami (150g) VEGAN / GF / LF / LOW GI 33 zł
Bohnenpaste mit Rosinen, Rüben-Hummus, Süßkartoffeln mit Erdnüsse
Bean paste with raisins, beet hummus, sweet potato with peanuts

ZUPY / SUPPEN / SOUPS

Zupa rybna z łososiem i dorszem, mleko kokosowe, warzywa, imbir (300ml) **Bestseller** LOW GI / GF / LF 36 zł
Fischsuppe mit Lachs und Dorsch, Kokosnussmilch, Gemüse, Ingwer
Fish soup with salmon and cod, coconut milk, vegetables, ginger

Krem z pasternaku, pekany w karmelu, chips z białych warzyw (300ml) **Bestseller** VEGAN / GF / LF 34 zł
Pastinakencreme, Pekannüsse in Karamell, weiße Gemüsechips
Parsnip cream, pecans in caramel, white vegetable chips

Zupa z kimchi z bocznikami, świeża dymka (300ml) VEGAN / GF / LF / LOW GI 28 zł
Kimchi-Suppe mit Austernpilzen und frischen Frühlingszwiebeln
Kimchi soup with oyster mushrooms, fresh spring onions

Zupa gulaszowa z dziczyzny z batatami (300ml) GF / LF / LOW GI 32 zł
Wildgulaschsuppe mit Süßkartoffeln
Venison goulash soup with sweet potatoes

DANIA GŁÓWNE / HAUPTGERICHTE / MAIN DISHES

Stek z polskiej polędwicy, domowe frytki, warzywa z rusztu, grzybowe crumble (180g, 200g) **Bestseller** 149 zł
Polnisches Lendensteak, Hausgemachte Pommes frites, gegrilltes Gemüse, Pilzstreusel
Polish sirloin steak, homemade fries, grilled vegetables, mushroom crumble

Barbeque z ośmiornicy i krewetek, pikantny krem z fasoli, pieczone fistaszki, sałatka z marchewki i kolendry (140g, 120g) **Bestseller** GF 129 zł
Gegrillter Oktopus und Garnelen, würzige Bohnencreme, geröstete Erdnüsse, Karotten- und Koriandersalat
Octopus and shrimp Barbeque, spicy bean cream, roasted peanuts, carrot and coriander salad

Polędwica z tuńczyka, ryż smażony z jajkiem i warzywami, sałatka z kapusty i sezamu (160g, 150g) **Bestseller** GF / LF 96 zł
Thunfisch-Lende, gebratener Reis mit Ei und Gemüse, Kraut- und Sesamsalat
Tuna loin, fried rice with egg and vegetables, cabbage and sesame salad

Jackfruit, ryż z szafranem, kolorowe pomidory, kapusta, sałatka z cebuli i sumaku, wegański sos czosnkowy (140g, 200g) **Bestseller** VEGAN / GF / LF 68 zł
Jackfrucht, Reis mit Safran, bunte Tomaten, Kohl, Zwiebel-Sumach-Salat, vegane Knoblauchsauce
Jackfruit, rice with saffron, colorful tomatoes, cabbage, onion and sumac salad, vegan garlic sauce

Pierś z kaczki smażona w skrobii, makaron ryżowy, warzywa, sałatka z kolendry (280g) GF / LF 62 zł
In Stärke gebratene Entenbrust, Reismudeln, Gemüse, Koriandersalat
Fried duck breast in starch, rice noodles, vegetables, coriander salad

Okoń smażony, puree ziemniaczane, sos ogórkowy, mix sałat (140g, 210g) 63 zł
Gebratener Barsch, Kartoffelpüree, Gurkensauce, Salatmischung
Fried perch, potato puree, cucumber sauce, lettuce mix

Ratatouille warzywne, sos pomidorowo-ziolowy, rwana bazylia (280g) GF / LF / VEGAN / LOW GI 54 zł
Gemüse-Ratatouille, Tomaten-Kräuter-Sauce, gerissenes Basilikum
Vegetable ratatouille, tomato and herb sauce, ripped basil

PASTA / PASTA / PASTA

Carbonara - domowe spaghetti, guanciale, żółtko, pecorino (300g) **Bestseller** 66 zł
Carbonara - hausgemachte Spaghetti, Guanciale, Eigelb, Pecorino
Carbonara - homemade spaghetti, guanciale, egg yolk, pecorino

SAŁATKI / SALATE / SALADS

Wegański cesar - sałata rzymska, falafel, pomidory, oliwki (250g) **Bestseller** LOW GI / VEGAN / LF 62 zł
Veganer Caesar - Römersalat, Falafel, Tomaten, Oliven
Vegan caesar- romaine lettuce, falafel, tomatoes, olives

Tabbouleh - kuskus, pomidor, ogórek, oliwki, cebula, sos ziołowo-miętowy (250g) LF 46 zł
Tabbouleh - Couscous, Tomaten, Gurken, Oliven, Zwiebeln, Kräuter- und Minzsauce
Tabbouleh - couscous, tomato, cucumber, olives, onions, herb and mint sauce

DESERY / DESSERTS / DESSERTS

Wegański naleśnik, sos pomarańczowy, likier Cointreau, lody marcepanowe (140g) **Bestseller** VEGAN / GF / LF / LOW GI 38 zł
Veganer Pfannkuchen, Orangensauce, Cointreau-Likör, Marzipan-Eiscreme
Vegan pancake, orange sauce, Cointreau liqueur, marzipan ice cream

„Czarny las” biszkopt kakaowy, bita śmietana, cherry, glasaż czekoladowy (140g) **Bestseller** VEGE 36 zł
"Schwarzwälder" Kakao-Biskuitkuchen, Schlagsahne, Kirsche, Schokoladenglasur
"Black forest" cocoa sponge cake, whipped cream, cherry, chocolate glaze

Ciasto kruche z jabłkiem i cynamonem (140g) VEGAN / GF / LF / LOW GI 28 zł
Mürbeteig mit Apfel und Zimt
Apple and cinnamon shortcake

Restauracja Shuum / Shuum-Restaurant / Shuum Restaurant

Wtorek / Dienstag / Tuesday

PRZYSTAWKI / VORSPEISEN / APPETIZERS

Różowy matias, majonez jajeczny, ziemniaczane brunoise, piklowana gruszka (150g) **Bestseller** LOW GI / GF 46 zł
Rosa Matjes, Eiermayonnaise, Kartoffel-Brunoise, eingelegte Birne
Pink matias, egg mayonnaise, potato brunoise, pickled pear

Befszyk tatarski, majonez worcester, plastyczne żółtko, lody borowikowe (150g) **Bestseller** GF / LF 60 zł
Steak-Tartar, Worcester-Mayonnaise, Formbares Eigelb, Steinpilzeis
Steak Tartar, worcester mayonnaise, malleable egg yolk, boletus ice cream

Prosciutto z melonem, rukola, krem balsamiczny (150g) GF / LF 38 zł
Prosciutto mit Melone, Rucola, Balsamico-Creme
Prosciutto with melon, arugula, balsamic cream

Sajgonki z warzywami i tofu, sos słodkie chilli (150g) VEGAN / GF / LF / LOW GI 39 zł
Saigon-Rollen mit Gemüse und Tofu, süße Chilisauce
Saigon rolls with vegetables and tofu, sweet chilli sauce

ZUPY / SUPPEN / SOUPS

Zupa rybna z łososiem i dorszem, mleko kokosowe, warzywa, imbir (300ml) **Bestseller** LOW GI / GF / LF 36 zł
Fischsuppe mit Lachs und Dorsch, Kokosnussmilch, Gemüse, Ingwer
Fish soup with salmon and cod, coconut milk, vegetables, ginger

Krem z pasternaku, pekany w karmelu, chips z białych warzyw (300ml) **Bestseller** VEGAN / GF / LF 34 zł
Pastinakencreme, Pekannüsse in Karamell, weiße Gemüsechips
Parsnip cream, pecans in caramel, white vegetable chips

Wegańska zupa grochowa, oliwa majerankowa (300ml) VEGAN / GF / LF / LOW GI 24 zł
Vegane Erbsensuppe, Majoranöl
Vegan pea soup, marjoram oil

Flaczki z kalmara (300ml) 30 zł
Tintenfisch Streifen
Calamari stripes

DANIA GŁÓWNE / HAUPTGERICHTE / MAIN DISHES

Stek z polskiej polędwicy, domowe frytki, warzywa z rusztu, grzybowe crumble (180g, 200g) **Bestseller** 149 zł
Polnisches Lendensteak, Hausgemachte Pommes frites, gegrilltes Gemüse, Pilzstreusel
Polish sirloin steak, homemade fries, grilled vegetables, mushroom crumble

Barbeque z ośmiornicy i krewetek, pikantny krem z fasoli, pieczone fistaszki, sałatka z marchewki i kolendry (140g, 120g) **Bestseller** GF 129 zł
Gegrillter Oktopus und Garnelen, würzige Bohnencreme, geröstete Erdnüsse, Karotten- und Koriandersalat
Octopus and shrimp Barbeque, spicy bean cream, roasted peanuts, carrot and coriander salad

Polędwica z tuńczyka, ryż smażony z jajkiem i warzywami, sałatka z kapusty i sezamu (160g, 150g) **Bestseller** GF / LF 96 zł
Thunfisch-Lende, gebratener Reis mit Ei und Gemüse, Kraut- und Sesamsalat
Tuna loin, fried rice with egg and vegetables, cabbage and sesame salad

Jackfruit, ryż z szafranem, kolorowe pomidory, kapusta, sałatka z cebuli i sumaku, wegański sos czosnkowy (140g, 200g) **Bestseller** VEGAN / GF / LF 68 zł
Jackfrucht, Reis mit Safran, bunte Tomaten, Kohl, Zwiebel-Sumach-Salat, vegane Knoblauchsauce
Jackfruit, rice with saffron, colorful tomatoes, cabbage, onion and sumac salad, vegan garlic sauce

Sznycel z indyka w sezamie z warzywami, czerwona soczewica z kuminem (220g, 180g) GF / LOW GI 56 zł
Putenschnitzel in Sesam mit Gemüse, roten Linsen mit Kreuzkümmel
Turkey schnitzel in sesame with vegetables, red lentils with cumin

PASTA / PASTA / PASTA

Carbonara - domowe spaghetti, guanciale, żółtko, pecorino (300g) **Bestseller** 66 zł
Carbonara - hausgemachte Spaghetti, Guanciale, Eigelb, Pecorino
Carbonara - homemade spaghetti, guanciale, egg yolk, pecorino

Risotto z sepią i kalmarami, sałaty z vinaigrette (300g) GF 68 zł
Risotto mit Sepia und Tintenfisch, Salate mit Vinaigrette
Risotto with calamari and sepia, salads with vinaigrette

Veganese bolognese z sercami palmy, „ser” z orzechów (300g) VEGAN / GF / LF / LOW GI 56 zł
Vegane Bolognese mit Palmherzen, "Käse" aus Nüssen
Veganese bolognese with hearts of palm, 'cheese' made from nuts

SAŁATKI / SALATE / SALADS

Wegański cesar - sałata rzymska, falafel, pomidory, oliwki (250g) **Bestseller** LOW GI / VEGAN / LF 62 zł
Veganer Caesar - Römersalat, Falafel, Tomaten, Oliven
Vegan caesar- romaine lettuce, falafel, tomatoes, olives

Sałatka z pieczonych buraków, granat, kozi serek, pistacje, sos miodowo-malinowy (250g) GF / LOW GI 56 zł
Salat aus gerösteter Roter Bete, Granatapfel, Ziegenkäse, Pistazien, Honig-Himbeer-Dressing
Roasted beetroot salad, pomegranate, goat's cheese, pistachios, honey-raspberry dressing

DESERY / DESSERTS / DESSERTS

Wegański naleśnik, sos pomarańczowy, likier Cointreau, lody marcepanowe (140g) **Bestseller** VEGAN / GF / LF / LOW GI 38 zł
Veganer Pfannkuchen, Orangensauce, Cointreau-Likör, Marzipan-Eiscreme
Vegan pancake, orange sauce, Cointreau liqueur, marzipan ice cream

„Czarny las” biszkopt kakaowy, bita śmietana, cherry, glasaż czekoladowy (140g) **Bestseller** VEGE 36 zł
"Schwarzwälder" Kakao-Biskuitkuchen, Schlagsahne, Kirsche, Schokoladenglasur
"Black forest" cocoa sponge cake, whipped cream, cherry, chocolate glaze

Crumble śliwkowe z kruszonką migdałową (140g) VEGE 28 zł
Pflaumen-Crumble mit Mandelstreuseln
Plum crumble with almond crunch

Restauracja Shuum / Shuum-Restaurant / Shuum Restaurant

Środa / Mittwoch / Wednesday

PRZYSTAWKI / VORSPEISEN / APPETIZERS

Różowy matias, majonez jajeczny, ziemniaczane brunoise, piklowana gruszka (150g) **Bestseller** LOW GI / GF 46 zł
Rosa Matjes, Eiermayonnaise, Kartoffel-Brunoise, eingelegte Birne
Pink matias, egg mayonnaise, potato brunoise, pickled pear

Befszyk tatarski, majonez worcester, plastyczne żółtko, lody borowikowe (150g) **Bestseller** GF / LF 60 zł
Steak-Tartar, Worcester-Mayonnaise, Formbares Eigelb, Steinpilzeis
Steak Tartar, worcester mayonnaise, malleable egg yolk, boletus ice cream

Tatar z matiasa holenderskiego, sałatka ziemniaczana z ostrą musztardą (150g) GF / LF 38 zł
Holländisches Matias-Tartar, Kartoffelsalat mit scharfem Senf
Dutch Matias tartare, potato salad with spicy mustard

Hummus buraczany, sałatka z fenkuła i różowego pieprzu, pesto orzechowe (150g) VEGAN / GF / LF / LOW GI 29 zł
Rote-Bete-Hummus, Fenchel- und rosa Pfeffersalat, Nusspesto
Beetroot hummus, fennel and pink pepper salad, nut pesto

ZUPY / SUPPEN / SOUPS

Zupa rybna z łososiem i dorszem, mleko kokosowe, warzywa, imbir (300ml) **Bestseller** LOW GI / GF / LF 36 zł
Fischsuppe mit Lachs und Dorsch, Kokosnussmilch, Gemüse, Ingwer
Fish soup with salmon and cod, coconut milk, vegetables, ginger

Krem z pasternaku, pekany w karmelu, chips z białych warzyw (300ml) **Bestseller** VEGAN / GF / LF 34 zł
Pastinakencreme, Pekannüsse in Karamell, weiße Gemüsechips
Parsnip cream, pecans in caramel, white vegetable chips

Krem dyniowy z pomarańczą i imbirem (300ml) VEGAN / GF / LF / LOW GI 28 zł
Kürbiscreme mit Orange und Ingwer
Pumpkin cream with orange and ginger

Żurek borowikowy z jajkiem na zakwasie BIO (300ml) 28 zł
Polonische Pilzen Mehlsuppe auf Bio-Sauerteig mit Ei
Boletus mushroom soup with egg on BIO sourdough

DANIA GŁÓWNE / HAUPTGERICHTE / MAIN DISHES

Stek z polskiej polędwicy, domowe frytki, warzywa z rusztu, grzybowe crumble (180g, 200g) **Bestseller** 149 zł
Polnisches Lendensteak, Hausgemachte Pommes frites, gegrilltes Gemüse, Pilzstreusel
Polish sirloin steak, homemade fries, grilled vegetables, mushroom crumble

Barbeque z ośmiornicy i krewetek, pikantny krem z fasoli, pieczone fistaszki, sałatka z marchewki i kolendry (140g, 120g) **Bestseller** GF 129 zł
Gegrillter Oktopus und Garnelen, würzige Bohnencreme, geröstete Erdnüsse, Karotten- und Koriandersalat
Octopus and shrimp Barbeque, spicy bean cream, roasted peanuts, carrot and coriander salad

Polędwica z tuńczyka, ryż smażony z jajkiem i warzywami, sałatka z kapusty i sezamu (160g, 150g) **Bestseller** GF / LF 96 zł
Thunfisch-Lende, gebratener Reis mit Ei und Gemüse, Kraut- und Sesamsalat
Tuna loin, fried rice with egg and vegetables, cabbage and sesame salad

Jackfruit, ryż z szafranem, kolorowe pomidory, kapusta, sałatka z cebuli i sumaku, wegański sos czosnkowy (140g, 200g) **Bestseller** VEGAN / GF / LF 68 zł
Jackfrucht, Reis mit Safran, bunte Tomaten, Kohl, Zwiebel-Sumach-Salat, vegane Knoblauchsauce
Jackfruit, rice with saffron, colorful tomatoes, cabbage, onion and sumac salad, vegan garlic sauce

Stek z halibuta, szpinak w śmietanie, ziemniaki duchesse, sałaty (140g, 230g) GF 64 zł
Heilbuttsteak, Rahmspinat, Duchesse-Kartoffeln, Salate
Halibut steak, spinach in cream, duchesse potatoes, lettuces

Stroganoff z grzybów, polenta z kaszy jęczmiennej, sałatka z ogórków kiszonych (140g, 240g) VEGAN / LF / LOW GI 52 zł
Pilz-Stroganoff, Gerstengrütze-Polenta, salat aus eingelegte Gurken
Mushroom stroganoff, barley groats polenta, pickled cucumber salad

PASTA / PASTA / PASTA

Carbonara - domowe spaghetti, guanciale, żółtko, pecorino (300g) **Bestseller** 66 zł
Carbonara - hausgemachte Spaghetti, Guanciale, Eigelb, Pecorino
Carbonara - homemade spaghetti, guanciale, egg yolk, pecorino

Lasagne z ragout wołowym, sałaty z oliwą bazyliową (300g) 58 zł
Lasagne mit Rindfleischragout, Salate mit Basilikumöl
Lasagne with beef ragout, lettuces with basil oil

SAŁATKI / SALATE / SALADS

Wegański cesar - sałata rzymska, falafel, pomidory, oliwki (250g) **Bestseller** LOW GI / VEGAN / LF 62 zł
Veganer Caesar - Römersalat, Falafel, Tomaten, Oliven
Vegan caesar- romaine lettuce, falafel, tomatoes, olives

Sałatka cesar z krewetkami, oliwki, jajko, pomidory (250g) GF / LOW GI 55 zł
Caesar-Salat mit Garnelen, Oliven, Ei, Tomaten
Caesar salad with shrimps, olives, egg, tomatoes

DESERY / DESSERTS / DESSERTS

Wegański naleśnik, sos pomarańczowy, likier Cointreau, lody marcepanowe (140g) **Bestseller** VEGAN / GF / LF / LOW GI 38 zł
Veganer Pfannkuchen, Orangensauce, Cointreau-Likör, Marzipan-Eiscreme
Vegan pancake, orange sauce, Cointreau liqueur, marzipan ice cream

„Czarny las” biszkopt kakaowy, bita śmietana, cherry, glasaż czekoladowy (140g) **Bestseller** VEGE 36 zł
"Schwarzwälder" Kakao-Biskuitkuchen, Schlagsahne, Kirsche, Schokoladenglasur
"Black forest" cocoa sponge cake, whipped cream, cherry, chocolate glaze

Tarta kokosowa na spodzie kukurydzianym z czekoladą (140g) VEGAN / GF / LF / LOW GI 28 zł
Kokosnusskuchen auf Maisboden mit Schokolade
Coconut tart on a corn base with chocolate

Restauracja Shuum / Shuum-Restaurant / Shuum Restaurant

Czwartek / Donnerstag / Thursday

PRZYSTAWKI / VORSPEISEN / APPETIZERS

Różowy matias, majonez jajeczny, ziemniaczane brunoise, piklowana gruszka (150g) **Bestseller** LOW GI / GF 46 zł
Rosa Matjes, Eiermayonnaise, Kartoffel-Brunoise, eingelegte Birne
Pink matias, egg mayonnaise, potato brunoise, pickled pear

Befszyk tatarski, majonez worcester, plastyczne żółtko, lody borowikowe (150g) **Bestseller** GF / LF 60 zł
Steak-Tartar, Worcester-Mayonnaise, Formbares Eigelb, Steinpilzeis
Steak Tartar, worcester mayonnaise, malleable egg yolk, boletus ice cream

Crumble z leśnych grzybów, kruszonka orzechowo-owsiana, konfitura z cebuli (150g) VEGAN / GF / LF / LOW GI 42 zł
Waldpilz-Crumble, Walnuss-Hafer-Crumble, Zwiebelmarmelade
Forest mushroom crumble, walnut and oat crumble, onion jam

Vitello tonnato, sos tuńczykowy, kapary, jajko (150g) GF 38 zł
Vitello tonnato, Thunfischsauce, Kapern, Ei
Vitello tonnato, tuna sauce, capers, egg

ZUPY / SUPPEN / SOUPS

Zupa rybna z łososiem i dorszem, mleko kokosowe, warzywa, imbir (300ml) **Bestseller** LOW GI / GF / LF 36 zł
Fischsuppe mit Lachs und Dorsch, Kokosnussmilch, Gemüse, Ingwer
Fish soup with salmon and cod, coconut milk, vegetables, ginger

Krem z pasternaku, pekany w karmelu, chips z białych warzyw (300ml) **Bestseller** VEGAN / GF / LF 34 zł
Pastinakencreme, Pekannüsse in Karamell, weiße Gemüsechips
Parsnip cream, pecans in caramel, white vegetable chips

Krem pomidorowy z ananase i malinami (300ml) VEGAN / GF / LF / LOW GI 28 zł
Tomatecreme mit Ananas und Himbeeren
Tomato cream with pineapple and raspberries

Chowder rybny, boczec, zielony groszek (300ml) 30 zł
Fischsuppe, Speck, grüne Erbsen
Fish chowder, bacon, green peas

DANIA GŁÓWNE / HAUPTGERICHTE / MAIN DISHES

Stek z polskiej polędwicy, domowe frytki, warzywa z rusztu, grzybowe crumble (180g, 200g) **Bestseller** 149 zł
Polnisches Lendensteak, Hausgemachte Pommes frites, gegrilltes Gemüse, Pilzstreusel
Polish sirloin steak, homemade fries, grilled vegetables, mushroom crumble

Barbeque z ośmiornicy i krewetek, pikantny krem z fasoli, pieczone fistaszki, sałatka z marchewki i kolendry (140g, 120g) **Bestseller** GF 129 zł
Gegrillter Oktopus und Garnelen, würzige Bohnencreme, geröstete Erdnüsse, Karotten- und Koriandersalat
Octopus and shrimp Barbeque, spicy bean cream, roasted peanuts, carrot and coriander salad

Polędwica z tuńczyka, ryż smażony z jajkiem i warzywami, sałatka z kapusty i sezamu (160g, 150g) **Bestseller** GF / LF 96 zł
Thunfisch-Lende, gebratener Reis mit Ei und Gemüse, Kraut- und Sesamsalat
Tuna loin, fried rice with egg and vegetables, cabbage and sesame salad

Jackfruit, ryż z szafranem, kolorowe pomidory, kapusta, sałatka z cebuli i sumaku, wegański sos czosnkowy (140g, 200g) **Bestseller** VEGAN / GF / LF 68 zł
Jackfrucht, Reis mit Safran, bunte Tomaten, Kohl, Zwiebel-Sumach-Salat, vegane Knoblauchsauce
Jackfruit, rice with saffron, colorful tomatoes, cabbage, onion and sumac salad, vegan garlic sauce

„Bourguignonne” z dzika z pieczoną włoszczyzną, frytowane ziemniaki, dip śmietanowy (150g, 180g) 62 zł
„Bourguignonne” vom Wildschwein mit gebackenem Gemüse, Bratkartoffeln, Sahnedip
Wild boar "Bourguignonne" with baked vegetables, fried potatoes, cream dip

PASTA / PASTA / PASTA

Carbonara - domowe spaghetti, guanciale, żółtko, pecorino (300g) **Bestseller** 66 zł
Carbonara - hausgemachte Spaghetti, Guanciale, Eigelb, Pecorino
Carbonara - homemade spaghetti, guanciale, egg yolk, pecorino

Risotto maranesse z krewetkami i kalmarami, sałaty z vinagrette (300g) GF 68 zł
Risotto-Maranesse mit Garnelen und Tintenfisch, Salat mit Vinagrette
Risotto maranesse with shrimps and calamari, lettuces with vinagrette

Pappardelle z sosem borowikowym i suszonymi pomidorami, rukola z sosem z wegańskiego sera (300g) VEGAN / LF 66 zł
Pappardelle mit Steinpilzsauce und sonnengetrockneten Tomaten, Rucola mit veganer Käsesauce
Pappardelle with boletus sauce and sun-dried tomatoes, arugula with vegan cheese sauce

SAŁATKI / SALATE / SALADS

Wegański cesar - sałata rzymska, falafel, pomidory, oliwki (250g) **Bestseller** LOW GI / VEGAN / LF 62 zł
Veganer Caesar - Römersalat, Falafel, Tomaten, Oliven
Vegan caesar- romaine lettuce, falafel, tomatoes, olives

Sałatka pomidorowa, oliwa z pietruszką i miętą, pieczona feta (250g) VEGETARIAN / LOW GI 48 zł
Tomatensalat, Olivenöl mit Petersilie und Minze, gebackener Feta-Käse
Tomato salad, olive oil with parsley and mint, baked feta cheese

DESERY / DESSERTS / DESSERTS

Wegański naleśnik, sos pomarańczowy, likier Cointreau, lody marcepanowe (140g) **Bestseller** VEGAN / GF / LF / LOW GI 38 zł
Veganer Pfannkuchen, Orangensauce, Cointreau-Likör, Marzipan-Eiscreme
Vegan pancake, orange sauce, Cointreau liqueur, marzipan ice cream

„Czarny las” biszkopt kakaowy, bita śmietana, cherry, glasaż czekoladowy (140g) **Bestseller** VEGETARIAN 36 zł
"Schwarzwälder" Kakao-Biskuitkuchen, Schlagsahne, Kirsche, Schokoladenglasur
"Black forest" cocoa sponge cake, whipped cream, cherry, chocolate glaze

Brownie z sosem malinowym (140g) VEGETARIAN 28 zł
Brownie mit Himbeersauce
Brownie with raspberry sauce

Restauracja Shuum / Shuum-Restaurant / Shuum Restaurant

Piątek / Freitag / Friday

PRZYSTAWKI / VORSPEISEN / APPETIZERS

Różowy matias, majonez jajeczny, ziemniaczane brunoise, piklowana gruszka (150g) **Bestseller** LOW GI / GF 46 zł
Rosa Matjes, Eiermayonnaise, Kartoffel-Brunoise, eingelegte Birne
Pink matias, egg mayonnaise, potato brunoise, pickled pear

Befszyk tatarski, majonez worcester, plastyczne żółtko, lody borowikowe (150g) **Bestseller** GF / LF 60 zł
Steak-Tartar, Worcester-Mayonnaise, Formbares Eigelb, Steinpilzeis
Steak Tartar, worcester mayonnaise, malleable egg yolk, boletus ice cream

Mule po marynarsku - seler naciowy, wino, masło, pietruszka (500g) LOW GI / GF 48 zł
Muscheln nach Meeresart - Sellerie, Wein, Butter, Petersilie
Marine-style mussels - celery, wine, butter, parsley

Baba ganoush, owoce granatu, oliwa cytrynowa, naan czosnkowy (150g) VEGE 38 zł
Baba Ghanoush, Granatapfel Früchte, Zitronenöl, Knoblauch-Naan
Baba ghanoush, pomegranate fruit, lemon oil, garlic naan

ZUPY / SUPPEN / SOUPS

Zupa rybna z łososiem i dorszem, mleko kokosowe, warzywa, imbir (300ml) **Bestseller** LOW GI / GF / LF 36 zł
Fischsuppe mit Lachs und Dorsch, Kokosnussmilch, Gemüse, Ingwer
Fish soup with salmon and cod, coconut milk, vegetables, ginger

Krem z pasternaku, pekany w karmelu, chips z białych warzyw (300ml) **Bestseller** VEGAN / GF / LF 34 zł
Pastinakencreme, Pekannüsse in Karamell, weiße Gemüsechips
Parsnip cream, pecans in caramel, white vegetable chips

Zupa z gruszki i pietruszki, zielona oliwa (300ml) VEGAN / GF / LF / LOW GI 28 zł
Birnen-Petersilien-Suppe, grünes Öl
Pear and parsley soup, green oil

Zupa a'la chilli con carne, śmietana z awokado (300ml) GF 32 zł
Suppe a'la Chili con Carne, Sahne mit Avocado
Soup a'la chilli con carne, cream with avocado

DANIA GŁÓWNE / HAUPTGERICHTE / MAIN DISHES

Stek z polskiej polędwicy, domowe frytki, warzywa z rusztu, grzybowe crumble (180g, 200g) **Bestseller** 149 zł
Polnisches Lendensteak, Hausgemachte Pommes frites, gegrilltes Gemüse, Pilzstreusel
Polish sirloin steak, homemade fries, grilled vegetables, mushroom crumble

Barbeque z ośmiornicy i krewetek, pikantny krem z fasoli, pieczone fistaszki, sałatka z marchewki i kolendry (140g, 120g) **Bestseller** GF 129 zł
Gegrillter Oktopus und Garnelen, würzige Bohnencreme, geröstete Erdnüsse, Karotten- und Koriandersalat
Octopus and shrimp Barbeque, spicy bean cream, roasted peanuts, carrot and coriander salad

Polędwica z tuńczyka, ryż smażony z jajkiem i warzywami, sałatka z kapusty i sezamu (160g, 150g) **Bestseller** GF / LF 96 zł
Thunfisch-Lende, gebratener Reis mit Ei und Gemüse, Kraut- und Sesamsalat
Tuna loin, fried rice with egg and vegetables, cabbage and sesame salad

Jackfruit, ryż z szafranem, kolorowe pomidory, kapusta, sałatka z cebuli i sumaku, wegański sos czosnkowy (140g, 200g) **Bestseller** VEGAN / GF / LF 68 zł
Jackfrucht, Reis mit Safran, bunte Tomaten, Kohl, Zwiebel-Sumach-Salat, vegane Knoblauchsauce
Jackfruit, rice with saffron, colorful tomatoes, cabbage, onion and sumac salad, vegan garlic sauce

Strogonoff z polędwicy, pilaw ryżowo-pomidorowy, sałaty (140g, 180g) 70 zł
Lendenbraten Strogonoff, Reis und Tomatenpilaf, Salate
Sirloin strogonoff, rice and tomato pilaf, lettuces

Sandacz bastowany, sos porowy z pomidorami, puree maślane (140g, 210g) GF 72 zł
Gebratener Zander, Lauchsauce mit Tomaten, Butterpüree
Basted pike-perch, leek sauce with tomatoes, buttery puree

Vegan bowl - seitan, ryż kleisty, czarna fasola w sosie pomidorowym, awokado (140g, 200g) VEGAN / GF / LF 68 zł
Vegane Bowl - Seitan, Klebreis, schwarze Bohnen in Tomatensauce, Avocado
Vegan bowl - seitan, sticky rice, black beans in tomato sauce, avocado

PASTA / PASTA / PASTA

Carbonara - domowe spaghetti, guanciale, żółtko, pecorino (300g) **Bestseller** 66 zł
Carbonara - hausgemachte Spaghetti, Guanciale, Eigelb, Pecorino
Carbonara - homemade spaghetti, guanciale, egg yolk, pecorino

SAŁATKI / SALATE / SALADS

Wegański cesar - sałata rzymska, falafel, pomidory, oliwki (250g) **Bestseller** LOW GI / VEGAN / LF 62 zł
Veganer Caesar - Römersalat, Falafel, Tomaten, Oliven
Vegan caesar- romaine lettuce, falafel, tomatoes, olives

Mix sałat, smażona kaczka wątróbka, winogrona, pikantny sos malinowy, miód palony (250g) GF / LF / LOW GI 58 zł
Salatmischung, gebratene Entenleber, Weintrauben, würzige Himbeersauce, gerösteter Honig
Lettuce mix, fried duck liver, grapes, spicy raspberry sauce, roasted honey

DESERY / DESSERTS / DESSERTS

Wegański naleśnik, sos pomarańczowy, likier Cointreau, lody marcepanowe (140g) **Bestseller** VEGAN / GF / LF / LOW GI 38 zł
Veganer Pfannkuchen, Orangensauce, Cointreau-Likör, Marzipan-Eiscreme
Vegan pancake, orange sauce, Cointreau liqueur, marzipan ice cream

„Czarny las” biszkopt kakaowy, bita śmietana, cherry, glasaż czekoladowy (140g) **Bestseller** VEGE 36 zł
"Schwarzwälder" Kakao-Biskuitkuchen, Schlagsahne, Kirsche, Schokoladenglasur
"Black forest" cocoa sponge cake, whipped cream, cherry, chocolate glaze

Sernik z brzoskwiniami i wanilią (140g) VEGE 28 zł
Käsekuchen mit Pfirsichen und Vanille
Cheesecake with peaches and vanilla

Restauracja Shuum / Shuum-Restaurant / Shuum Restaurant

Sobota / Samstag / Saturday

PRZYSTAWKI / VORSPEISEN / APPETIZERS

Różowy matias, majonez jajeczny, ziemniaczane brunoise, piklowana gruszka (150g) Bestseller Rosa Matjes, Eiermayonnaise, Kartoffel-Brunoise, eingelegte Birne Pink matias, egg mayonnaise, potato brunoise, pickled pear	LOW GI / GF	46 zł
Befszyk tatarski, majonez worcester, plastyczne żółtko, lody borowikowe (150g) Bestseller Steak-Tartar, Worcester-Mayonnaise, Formbares Eigelb, Steinpilzeis Steak Tartar, worcester mayonnaise, malleable egg yolk, boletus ice cream	GF / LF	60 zł
Bresaola carpaccio, rukola, pomidorki, sos parmezanowy (150g) Bresaola-Carpaccio, Rucola, Tomaten, Parmesansauce Bresaola carpaccio, arugula, tomatoes, parmesan sauce	GF	39 zł
Tataki z wegańskiego „tuńczyka”, wakame, majonez z ponzu (150g) Veganer „Thunfisch“-Tataki, Wakame, Ponzu-Mayonnaise Vegan 'tuna' tataki, wakame, ponzu mayonnaise	VEGAN / GF / LF	39 zł

ZUPY / SUPPEN / SOUPS

Zupa rybna z łososiem i dorszem, mleko kokosowe, warzywa, imbir (300ml) Bestseller Fischsuppe mit Lachs und Dorsch, Kokosnussmilch, Gemüse, Ingwer Fish soup with salmon and cod, coconut milk, vegetables, ginger	LOW GI / GF / LF	36 zł
Krem z pasternaku, pekany w karmelu, chips z białych warzyw (300ml) Bestseller Pastinakencreme, Pekannüsse in Karamell, weiße Gemüsechips Parsnip cream, pecans in caramel, white vegetable chips	VEGAN / GF / LF	34 zł
Francuska zupa cebulowa z bagietką i gruyere (300ml) Französische Zwiebelsuppe mit Baguette und Gruyere French onion soup with baguette and gruyere		28 zł
Zupa ziemniaczano-czosnkowa z wegańskim cheddarem (300ml) Kartoffel-Knoblauch-Suppe mit veganem Cheddar Potato and garlic soup with vegan cheddar	VEGAN / GF / LF / LOW GI	28 zł

DANIA GŁÓWNE / HAUPTGERICHTE / MAIN DISHES

Stek z polskiej polędwicy, domowe frytki, warzywa z rusztu, grzybowe crumble (180g, 200g) Bestseller Polnisches Lendensteak, Hausgemachte Pommes frites, gegrilltes Gemüse, Pilzstreusel Polish sirloin steak, homemade fries, grilled vegetables, mushroom crumble		149 zł
Barbeque z ośmiornicy i krewetek, pikantny krem z fasoli, pieczone fistaszki, sałatka z marchewki i kolendry (140g, 120g) Bestseller Gegrillter Oktopus und Garnelen, würzige Bohnencreme, geröstete Erdnüsse, Karotten- und Koriandersalat Octopus and shrimp Barbeque, spicy bean cream, roasted peanuts, carrot and coriander salad	GF	129 zł

Polędwica z tuńczyka, ryż smażony z jajkiem i warzywami, sałatka z kapusty i sezamu (160g, 150g) Bestseller Thunfisch-Lende, gebratener Reis mit Ei und Gemüse, Kraut- und Sesamsalat Tuna loin, fried rice with egg and vegetables, cabbage and sesame salad	GF / LF	96 zł
Jackfruit, ryż z szafranem, kolorowe pomidory, kapusta, sałatka z cebuli i sumaku, wegański sos czosnkowy (140g, 200g) Bestseller Jackfrucht, Reis mit Safran, bunte Tomaten, Kohl, Zwiebel-Sumach-Salat, vegane Knoblauchsauce Jackfruit, rice with saffron, colorful tomatoes, cabbage, onion and sumac salad, vegan garlic sauce	VEGAN / GF / LF	68 zł
Poliki wieprzowe, sos kurkowy, puree z jagodami, surówka z dyni i jabłka (140g, 230g) Schweinebacken, Pfifferlingssauce, Heidelbeerpüree, Kürbis-Apfel-Salat Pork cheeks, chanterelle sauce, blueberry puree, pumpkin and apple salad		62 zł
Gulasz z pieczonych warzyw, pulpeciki z tofu, kasza w pesto pietruszkowym, sałatka z gotowanych buraków i jabłka (140g, 230g) Gebratener Gemüse Eintopf, Tofu-Frikadellen, Grießbrei in Petersilie Pesto, Salat aus gekochter Roter Bete und Apfel Roasted vegetable stew, tofu meatballs, groats in parsley pesto, boiled beetroot and apple salad	VEGAN / LF / GF / LOW GI	62 zł

PASTA / PASTA / PASTA

Carbonara - domowe spaghetti, guanciale, żółtko, pecorino (300g) Bestseller Carbonara - hausgemachte Spaghetti, Guanciale, Eigelb, Pecorino Carbonara - homemade spaghetti, guanciale, egg yolk, pecorino		66 zł
Cytrynowe risotto z ośmiornicą i ziołami ogrodowymi, sałaty z oliwkami (300g) Zitronenrisotto mit Oktopus und Gartenkräutern, Salate mit Oliven Lemon risotto with octopus and garden herbs, lettuces with olives	GF	72 zł
Wegański cesar - sałata rzymska, falafel, pomidory, oliwki (250g) Bestseller Veganer Caesar - Römersalat, Falafel, Tomaten, Oliven Vegan caesar- romaine lettuce, falafel, tomatoes, olives	LOW GI / VEGAN / LF	62 zł
Sałatka z panierowanym camembertem, mix sałat, winogrona, sos żurawinowy (250g) Salat mit paniertem Camembert, Salat-Mix, Weintrauben, Preiselbeersauce Salad with breaded camembert, lettuce mix, grapes, cranberry sauce	VEGE	46 zł

DESERY / DESSERTS / DESSERTS

Wegański naleśnik, sos pomarańczowy, likier Cointreau, lody marcepanowe (140g) Bestseller Veganer Pfannkuchen, Orangensauce, Cointreau-Likör, Marzipan-Eiscreme Vegan pancake, orange sauce, Cointreau liqueur, marzipan ice cream	VEGAN / GF / LF / LOW GI	38 zł
„Czarny las” biszkopt kakaowy, bita śmietana, cherry, glasaż czekoladowy (140g) Bestseller "Schwarzwälder" Kakao-Biskuitkuchen, Schlagsahne, Kirsche, Schokoladenglasur "Black forest" cocoa sponge cake, whipped cream, cherry, chocolate glaze	VEGE	36 zł
Ciasto orzechowiec z fasoli (140g) Nusskuchen auf Bohnenbasis Bean based nut cake	VEGAN / GF / LF	28 zł

Restauracja Shuum / Shuum-Restaurant / Shuum Restaurant

Niedziela / Sonntag / Sunday

PRZYSTAWKI / VORSPEISEN / APPETIZERS

Różowy matias, majonez jajeczny, ziemniaczane brunoise, piklowana gruszka (150g) **Bestseller** LOW GI / GF 46 zł
Rosa Matjes, Eiermayonnaise, Kartoffel-Brunoise, eingelegte Birne
Pink matias, egg mayonnaise, potato brunoise, pickled pear

Befszyk tatarski, majonez worcester, plastyczne żółtko, lody borowikowe (150g) **Bestseller** GF / LF 60 zł
Steak-Tartar, Worcester-Mayonnaise, Formbares Eigelb, Steinpilzeis
Steak Tartar, worcester mayonnaise, malleable egg yolk, boletus ice cream

Ceviche z tuńczyka, ogórek, pomidor, bergamotka, kolendra (150g) GF / LF / LOW GI 48 zł
Thunfisch-Ceviche, Gurke, Tomate, Bergamotte, Koriander
Tuna ceviche, cucumber, tomato, bergamot, coriander

Marchewkowy „łosoś”, majonez o smaku wasabi, biały sezam (150g) VEGAN / GF / LF / LOW GI 32 zł
Karotten-"Lachs", Mayonnaise mit Wasabi-Geschmack, weißer Sesam
Carrot 'salmon', wasabi flavoured mayonnaise, white sesame

ZUPY / SUPPEN / SOUPS

Zupa rybna z łososiem i dorszem, mleko kokosowe, warzywa, imbir (300ml) **Bestseller** LOW GI / GF / LF 36 zł
Fischsuppe mit Lachs und Dorsch, Kokosnussmilch, Gemüse, Ingwer
Fish soup with salmon and cod, coconut milk, vegetables, ginger

Krem z pasternaku, pekany w karmelu, chips z białych warzyw (300ml) **Bestseller** VEGAN / GF / LF 34 zł
Pastinakencreme, Pekannüsse in Karamell, weiße Gemüsechips
Parsnip cream, pecans in caramel, white vegetable chips

Rosół wołowo-drobiowy, lane kluseczki, natka (300ml) 26 zł
Rinder- und Hühnerbrühe, gegossene Nudeln, Petersilie
Beef and chicken broth, poured noodles, parsley

Krem z selera z truflą (300ml) VEGAN / GF / LF / LOW GI 28 zł
Selleriecreme mit Trüffel
Celery cream with truffle

DANIA GŁÓWNE / HAUPTGERICHTE / MAIN DISHES

Stek z polskiej polędwicy, domowe frytki, warzywa z rusztu, grzybowe crumble (180g, 200g) **Bestseller** 149 zł
Polnisches Lendensteak, Hausgemachte Pommes frites, gegrilltes Gemüse, Pilzstreusel
Polish sirloin steak, homemade fries, grilled vegetables, mushroom crumble

Barbeque z ośmiornicy i krewetek, pikantny krem z fasoli, pieczone fistaszki, sałatka z marchewki i kolendry (140g, 120g) **Bestseller** GF 129 zł
Gegrillter Oktopus und Garnelen, würzige Bohnencreme, geröstete Erdnüsse, Karotten- und Koriandersalat
Octopus and shrimp Barbeque, spicy bean cream, roasted peanuts, carrot and coriander salad

Polędwica z tuńczyka, ryż smażony z jajkiem i warzywami, sałatka z kapusty i sezamu (160g, 150g) **Bestseller** GF / LF 96 zł
Thunfisch-Lende, gebratener Reis mit Ei und Gemüse, Kraut- und Sesamsalat
Tuna loin, fried rice with egg and vegetables, cabbage and sesame salad

Jackfruit, ryż z szafranem, kolorowe pomidory, kapusta, sałatka z cebuli i sumaku, wegański sos czosnkowy (140g, 200g) **Bestseller** VEGAN / GF / LF 68 zł
Jackfrucht, Reis mit Safran, bunte Tomaten, Kohl, Zwiebel-Sumach-Salat, vegane Knoblauchsauce
Jackfruit, rice with saffron, colorful tomatoes, cabbage, onion and sumac salad, vegan garlic sauce

Szarpana gęś, sos borowikowy, kluski ziemniaczane, kapusta z figami (140g, 260g) 66 zł
Gänsefleisch, Steinpilzsauce, Kartoffelknödel, Kohl mit Feigen
Pulled goose meat, boletus sauce, potato dumplings, cabbage with figs

Łosoś pieczony, brokuły, polenta pomidorowa, sos serowy (140g, 210g) GF / LOW GI 68 zł
Gebackener Lachs, Brokkoli, Tomatenpolenta, Käsesauce
Baked salmon, broccoli, tomato polenta, cheese sauce

Dynia pieczona z gulaszem z ciecierzycy, sałatka z rukoli (140g, 180g) VEGAN / GF / LF 66 zł
Gebratener Kürbis mit Kichererbseneintopf, Rucolasalat
Roasted pumpkin with chickpea stew, arugula salad

PASTA / PASTA / PASTA

Carbonara - domowe spaghetti, guanciale, żółtko, pecorino (300g) **Bestseller** 66 zł
Carbonara - hausgemachte Spaghetti, Guanciale, Eigelb, Pecorino
Carbonara - homemade spaghetti, guanciale, egg yolk, pecorino

SAŁATKI / SALATE / SALADS

Wegański cesar - sałata rzymska, falafel, pomidory, oliwki (250g) **Bestseller** LOW GI / VEGAN / LF 62 zł
Veganer Caesar - Römersalat, Falafel, Tomaten, Oliven
Vegan caesar- romaine lettuce, falafel, tomatoes, olives

Sałatka nicejska z fasolką, jajkiem, tuńczykiem i anchovies (250g) GF / LF 54 zł
Nicoise Salat mit Bohnen, Ei, Thunfisch und Sardellen
Nicoise salad with beans, egg, tuna, anchovies

DESERY / DESSERTS / DESSERTS

Wegański naleśnik, sos pomarańczowy, likier Cointreau, lody marcepanowe (140g) **Bestseller** VEGAN / GF / LF / LOW GI 38 zł
Veganer Pfannkuchen, Orangensauce, Cointreau-Likör, Marzipan-Eiscreme
Vegan pancake, orange sauce, Cointreau liqueur, marzipan ice cream

„Czarny las” biszkopt kakaowy, bita śmietana, cherry, glasaż czekoladowy (140g) **Bestseller** VEGE 36 zł
"Schwarzwälder" Kakao-Biskuitkuchen, Schlagsahne, Kirsche, Schokoladenglasur
"Black forest" cocoa sponge cake, whipped cream, cherry, chocolate glaze

Lody czekoladowe, żel wiśniowy, crunch z orzechów (140g) VEGAN / GF / LF / LOW GI 28 zł
Schokoladeneis, Kirschgelee, Nuss-Crunch
Chocolate ice cream, cherry gel, nut crunch