

yoga & fitness

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
09:00-10:00		pilates		pilates			
10:00-11:00	aquafitness		aquafitness		aquafitness		
11:00-12:00	yoga breathing	relaxing yoga	dynamic yoga	relaxing yoga	dynamic yoga	lyengara yoga dynamic	lyengara yoga slow
19:00-20:00 bez zapisów			Seans aromaterapeutyczny w saunie			Seans aromaterapeutyczny w saunie	

Godziny otwarcia sali fitness oraz strefy basenowej: 7:00 - 22:00.

W strefie basenowej obowiązują:

Godziny ciszy 07:00 – 10:00 – tylko dla osób powyżej 16 r.ż.

Family Time 10:00 – 19:00 – zapraszamy rodziny z dziećmi

Godziny ciszy 19:00 – 22:00 – tylko dla osób powyżej 16 r.ż.

Zajęcia dla Gości hotelowych są bezpłatne.

Zajęcia aquafitness nie odbywają się w dni świąteczne.

Sala fitness jest wyłączona z indywidualnego korzystania podczas zajęć jogi.

Zapisy na zajęcia prowadzone są w recepcji SPA, ilość miejsc na zajęciach jest ograniczona.