

yoga & fitness

	Montag Monday	Dienstag Tuesday	Mittwoch Wednesday	Donnerstag Thursday	Freitag Friday	Samstag Saturday	Sonntag Sunday
09:00-10:00		pilates		pilates			
10:00-11:00	aquafitness		aquafitness		aquafitness		
11:00-12:00	yoga breathing	relaxing yoga	dynamic yoga	relaxing yoga	dynamic yoga	lyengara yoga dynamic	lyengara yoga slow
19:00-20:00 Ohne Anmeldung /Without enrolment/			Aromatherapie und Aufgüsse in der Sauna / Aromatic sauna ritual			Aromatherapie und Aufgüsse in der Sauna / Aromatic sauna ritual	

Fitnessraum & Poolbereich Öffnungszeiten: 7:00 - 22:00

Ruhezeit 07:00 - 10:00 - nur für Personen über 16 Jahren alt
Familienzeit 10:00 - 19:00 - Familien mit Kindern sind zu dieser Zeit willkommen
Ruhezeit 19:00 - 22:00 - nur für Personen über 16 Jahren alt

Fitness room & swimming pool area opening hours: 7 am - 10 pm

Quiet hours 7 am - 10 am - only for persons over 16 years of age.
 Family Time 10 am - 7 pm - families with children are welcome during this time
 Quiet hours 7 pm - 10 pm - only for persons over 16 years of age.

Freier Eintritt für Hotelgäste / Free entry for hotel guests

Aquafitness-Kurse finden an Feiertagen nicht statt.

/ Aquafitness sport activity does not take place on public holidays.

Der Fitnessraum ist während der Yogastunden von der individuellen Nutzung ausgeschlossen.

/ The fitness room is excluded from individual use during yoga classes.

Sie können sich für die Kurse an der SPA-Rezeption anmelden, die Zahl der Plätze ist begrenzt.

/ You can register for the classes at the SPA reception, the number of places is limited.